

# **OS Lindenhof**

*Schule, die bewegt*

*innovativ • kreativ • leistungsorientiert • kooperativ*

- **Konzept Sportschule:**
  - Voraussetzungen für den Besuch der Sportschule
  - Stundenplan einer Sportklasse
- **Entwicklung Sportschule seit 2009**
- **Schulabgänge Sommer 2018**
- **Sportliche Bilanz 2010 - 2018**

- **Konzept Sportschule:**
  - Voraussetzungen für den Besuch der Sportschule
  - Stundenplan einer Sportklasse
- Entwicklung Sportschule seit 2009
- Schulabgänge Sommer 2018
- Sportliche Bilanz 2010 - 2018

## **Voraussetzungen für den Besuch der Sportschule:**

- 1. Schule ist vom Kanton St. Gallen als Schule für Hochbegabte im Bereich Sport anerkannt**
- 2. Vertrag mit einem Sportverband**
  - > wenigstens 10 Stunden Training pro Woche an Schultagen
  - > Übernahme der Beschulung in Form von Trainings
- 3. Empfehlung von Swiss Olympic (mindestens lokale Talentcard)**
- 4. Kostengutsprache durch Wohngemeinde (ausser Stadt Wil)**
  - > **Gemeinden im Kanton SG müssen zahlen (Art. 11 bis VVU)**
  - > **Kanton Thurgau zahlt im Normalfall**
  - > **andere Kantone (ZH, GR) haben ebenfalls bezahlt**

## Beispiel eines Stundenplans einer Sportklasse

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	07.15 h					
2	08.05 h					
3	08.55 h					
4	10.05 h					
5	10.55 h					
11.45 h		Mittagessen				
12.35 h		Lernatelier				
6	13.25 h					
7	14.15 h					
8	15.05 h					
9	16.10 h					
10	17.00 h					

# Beispiel eines Stundenplans einer Sportklasse

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
1	07.15 h		<b>Unterricht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wochenplan</li> <li>• Kursunterricht</li> <li>• Klassenunterricht</li> </ul>				
2	08.05 h						
3	08.55 h						
4	10.05 h						
5	10.55 h						
11.45 h		Mittagessen					
12.35 h		Lernatelier					
6	13.25 h	<b>Unterricht (sh. Morgen)</b>					<b>Unterricht (sh. Morgen)</b>
7	14.15 h						
8	15.05 h						
9	16.10 h						
10	17.00 h						

# Beispiel eines Stundenplans einer Sportklasse

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	07.15 h		<b>Unterricht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wochenplan</li> <li>• Kursunterricht</li> <li>• Klassenunterricht</li> </ul>			
2	08.05 h					
3	08.55 h					
4	10.05 h	<b>Trainingseinheit 1</b>				
5	10.55 h					
11.45 h		<b>Mittagessen</b>				
12.35 h		<b>Lernatelier</b>				
6	13.25 h	<b>Unterricht (sh. Morgen)</b>			<b>Unterricht (sh. Morgen)</b>	
7	14.15 h					
8	15.05 h	<b>Trainingseinheit 2</b>			<b>Trainingseinheit 2</b>	
9	16.10 h					
10	17.00 h					

# Beispiel eines Stundenplans einer Sportklasse

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	07.15 h		<b>Unterricht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wochenplan</li> <li>• Kursunterricht</li> <li>• Klassenunterricht</li> </ul>			
2	08.05 h					
3	08.55 h					
4	10.05 h	<b>Trainingseinheit 1</b>				
5	10.55 h					
11.45 h		<b>Mittagessen</b>				
12.35 h		<b>Lernatelier</b>				
6	13.25 h	<b>Unterricht (sh. Morgen)</b>		<b>FC: Zusammenzug</b>	<b>Unterricht (sh. Morgen)</b>	
7	14.15 h					
8	15.05 h	<b>Trainingseinheit 2</b>		<b>KuTu: Training</b>	<b>Trainingseinheit 2</b>	
9	16.10 h			<b>Besuch zu Hause</b>		
10	17.00 h					



- **Konzept Sportschule:**
  - Voraussetzungen für den Besuch der Sportschule
  - Stundenplan einer Sportklasse
- **Entwicklung Sportschule seit 2009**
- **Schulabgänge Sommer 2018**
- **Sportliche Bilanz 2010 - 2018**

- **Schuljahr 18/19**

- > keine regulären Schüler/innen mehr in den Sportklassen - nur noch reine Talentklassen
- > zweite Rezertifizierung als Swiss Olympic Partner School im Schuljahr 18/19

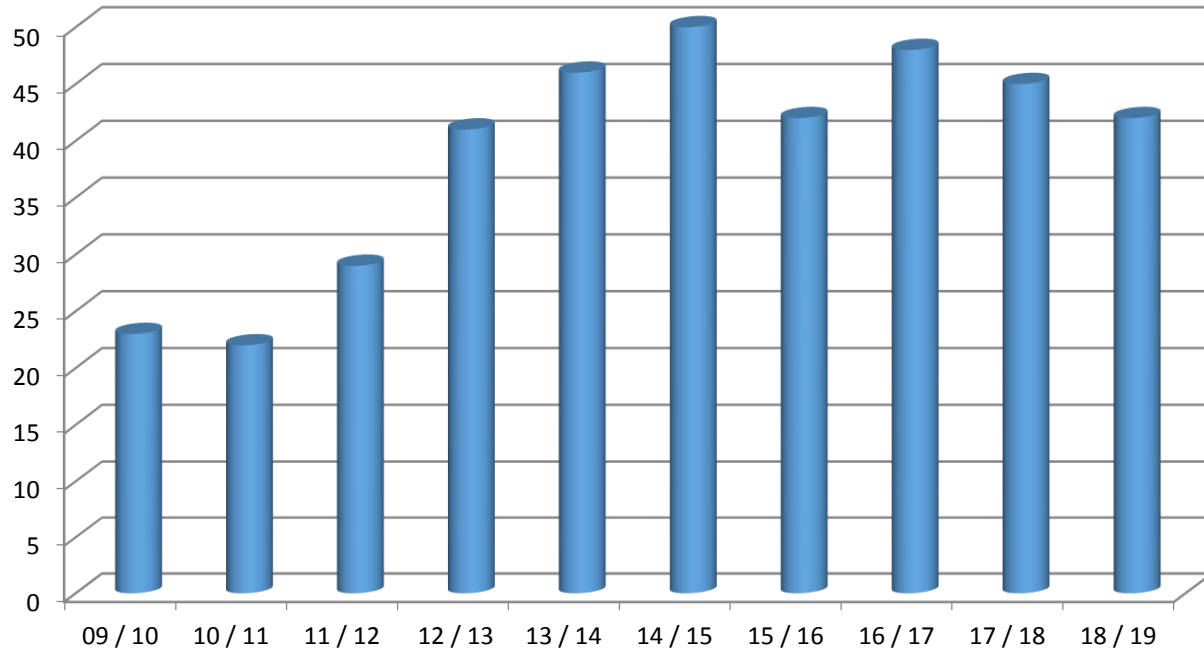
- **Neue Sportart**

- > Dressurreiten mit Christine Stückelberger als Trainerin

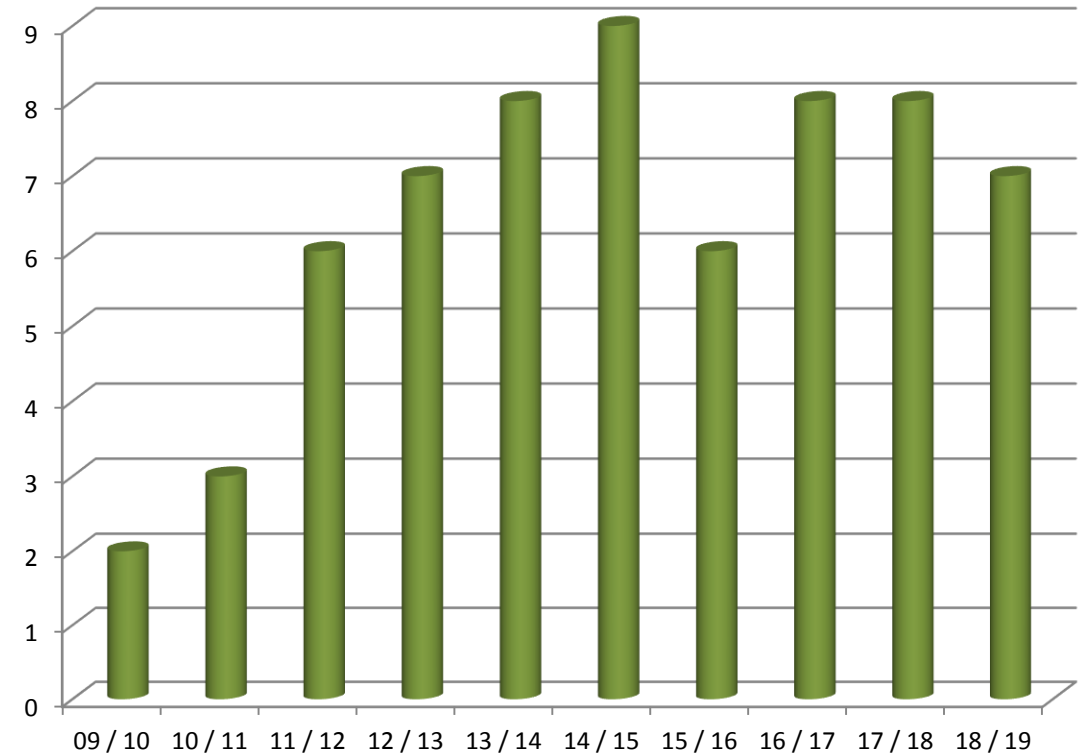
- **Badminton**

- > bereits drei Spieler/innen vom BC Uzwil

## Sportler/innen



## Anzahl Verträge





Im Schuljahr 2009 / 2010 sind wir mit den Sportklassen gestartet.

Im Schuljahr 2019 / 2020 werden wir unser 10 jähriges Jubiläum als Sportschule feiern.

«Save the date»:

**Freitagabend, 15. November 2019**

- **Konzept Sportschule:**
  - Voraussetzungen für den Besuch der Sportschule
  - Stundenplan einer Sportklasse
- **Entwicklung Sportschule seit 2009**
- **Schulabgänge Sommer 2018**
- **Sportliche Bilanz 2010 - 2018**

## Schulabgänger Juli 2018

1 SchülerInnen 1.OS

7 SchülerInnen 2. OS

14 SchülerInnen 3. OS

3 Mädchen 

19 Knaben 

11 Unihockey

5 Fussball

4 KUTU

1 Klettern

1 Tennis



## Schulabgänger Juli 2018

17 Lehre (3 KV, 2 Polymech, 1 Schreiner,  
davon eine Sportlerlehre)

6 Kantonsschule

3 Ausstieg Leistungssport = 3.000

2 United school of sport (KV)

1 andere Sportschule (*näher am Wohnort*)

1 FMS

1 Privatschule KV (*zweite Ausbildung...*)

1 Praktikum privat

**17 Jugendliche bleiben im Leistungssport**

# Sportliche Bilanz 2010 – 2018



## Europa-/ Weltmeisterschaften

1 Gold

2 Silber + 1

## Schweizer Meisterschaften

16 Gold + 2

11 Silber + 2

10 Bronze + 4



## **Sportliche Bilanz 2010 – 2018**

1 Sieger Cordial Cup (Fussball)

1 Schweizer Rekord (Klettern)

3 Sieger nationales Turnier Auswahlteams (UH)

ca 15 Einsätze Nachwuchs-Länderspiele Fussball

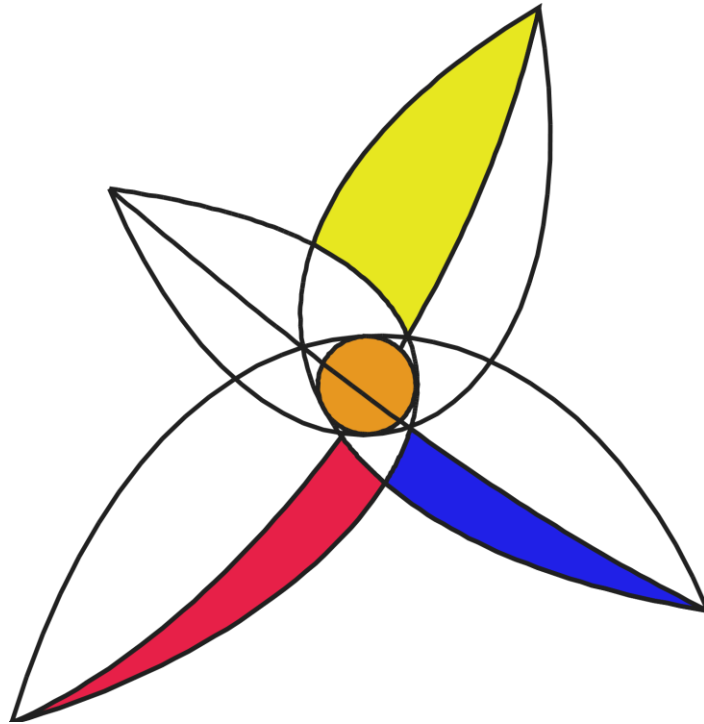


3.61	Meter	Weitsprung	5.58
33.87	Meter	Ballwurf 200g	73.00
4.42	Minuten	1000 Meter	3.00



2.92	Meter	Weitsprung	4.80
20.99	Meter	Ballwurf 200g	46.00
5.52	Minuten	1000 Meter	3.56

 **swiss** olympic | PARTNER  
SCHOOL



# OS Lindenhof

*Schule, die bewegt*

*innovativ • kreativ • leistungsorientiert • kooperativ*